

VED DU, AT DU KAN
FÅ HJÆLP HOS OS,
HVIS DU **SNORKER?**





CA. 40 % AF ALLE MÆND OG 30 % AF ALLE KVINDER SNORKER

Man snorker på grund af en afslapning af musklerne i halsen. Afslapningen i svælget mindsker svælgvolumen, og dette får det bløde væv til at vibrere, når man trækker vejret. Vibrationen frembringer snorkelyden, som kan variere fra en tung vejtrækning til en næsten øredøvende buldren, til stor gene for både den snorkende og dennes partner.

Hos 30-50 % er problemet mere end blot social snorken. Hos den gruppe er snorken desuden et symptom på søvnapnø, som i de alvorligste tilfælde kan føre til for højt blodtryk og/eller kolesterol og andre sygdomme, der kan lede til diabetes 2 (sukkersyge).

Ved søvnapnø forekommer der afbrydelser i vejtrækningen under søvnen, som sætter kroppen i en alarmtilstand, hvilket medfører betydelig forringet søvn og resulterer i morgenhovedpine, manglende energi og udtalt træthed.

Men heldigvis kan snorken behandles - også uden kirurgisk indgreb eller brug af iltapparat, som ellers i mange år har været gængse metoder. Både snorken og søvnapnø kan i mange tilfælde afhjælpes ved at sove med en snorkeskinne, som du kan få lavet her på klinikken.

Skinnen hedder en OSS-skinne og bliver specialfremstillet til hver patient. Vi tager et aftryk af dine tænder her på klinikken, og sender det til Elysee Dental som får skinnen fremstillet.

Skinnen er udviklet i samarbejde med flere tandlæger, Tandlægeskolen og Odense Universitetshospital, hvor den også indgår i et forskningsprojekt.

OSS-skinnen virker ved at sørge for bedre plads i mund og svælg til vejrtrækning. Når du bruger snorkeskinnen om natten, sørger den for at holde underkæben lidt længere fremme end normalt, således at der skabes friere luftveje ned til lungerne. Denne enkle løsning, der ikke føles ubehagelig, men hurtigt bliver til en vane, kan forbedre din søvn dramatisk.

Så døjer du og dine omgivelser med snorken, så vil vi gerne hjælpe!

Du skal bare nævne problemet for din tandlæge, tandplejer eller klinikassistent, så kan de ved en hurtig undersøgelse finde frem til, om du er egnet til at få en snorkeskinne.





Klinikstempel:

Folderen kan bestilles hos:

Elysee Dental ApS | Oktobervej 49 | 8210 Aarhus V | Tlf. 73 404 404

Email: info@elysee-dental.dk | www.elysee-dental.dk